



TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ

**TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ
21. OLAĞAN GENEL KURUL TOPLANTISI**

**FAALİYET RAPORU
(2019 - 2021)**

Saygıdeğer Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Üyeleri,

1999 Yılından beri büyük özverilerle toplumumuzun sağlığı, gençlerimizin tertemiz yarınlarla sahip olması, ülkemizin geleceği için çok güçlü tütün kartellerine karşı hep mücadele ettik.

İlk zamanlarda çok zordu işimiz. Sigaranın ölümcül zararlarına karşı özellikle bilinçlendirilmemiş, hatta bu zehire teşvik edilmiş bir toplum; kartellerin güçlü baskısıyla eli kolu bağlanmış kamu yetkilileri; ve her türlü güce sahip sigara firmaları. Mücadelemize gönülden bağlı olmamız, yaptığımız çalışmaların gelecek nesiller için ne kadar önemli olduğu konusundaki inancımız ile hiç yılmadık. Sigara yasaklarında örnek bir ülke olmamızda kararlı iradesiyle başta Sayın Cumhurbaşkanımız olmak üzere herkese şükranlarımı sunuyorum.

Türkiye’de her yıl binlerce insan sigaranın vücuduna verdiği zararlar nedeniyle hayatını kaybediyor. Sigara içmek de tüm dünyayı ve ülkemizi etkisi altına alan koronavirüs salgınına davetiye çıkarıyor. Sigara, virüse elverişli ortam hazırlamaktadır. Yapılan bilimsel araştırmalar bu zararlı alışkanlığın Covid-19’a yakalanma riskini artırdığını ortaya koymakta. Sadece içenler değil içmeyenler de, içenlerin çıkarttığı duman nedeniyle virüse maruz kalıyor. Çünkü sigara dumanı virüsü dört kat daha hızlı yayıyor, şayet maskesiz iseniz tehlike daha da büyük.

Tüm dünyayı ve ülkemizi etkisi altına alan Covid-19 salgını nedeniyle olağanüstü bir dönemden geçiyoruz. Alınan bu önlemler içinde yıllardır yılmadan mücadele ettiğimiz “Sigara ile Savaş” en ön sıralarda gelmekte. Bizlerde bu süreçte dernek olarak faaliyetlerimize ara vermeden devam ettik. Gerek yaptığımız online web seminerleri gerekse canlı yayınlar ile sigaranın zararlarını çeşitli uzmanlar ve akademisyenler ile anlattık.

Bilindiği üzere, sigara ve nargile gibi tütün ve tütün ürünleri kullanımı solunum yollarının savunma mekanizmalarını bozuyor. Covid-19 da solunum yollarını hedef alan bir hastalık. Salgın sürecinde yapılan çalışmalarda sigara içenlerde ağır zatürre ve solunum yetmezliği ile seyreden Covid-19 vakalarının daha sık olduğu ve bu grupta ölüm riskinin daha yüksek olduğu saptanmıştır. O yüzden; ne kendi hayatınızı ne de çevrenizdeki insanların hayatını riske atmayın.

Her zaman dediğimiz gibi savaşımız sigaranın son molekülü yok oluncaya dek devam edecektir!

Sevgi ve Saygılarımla.

Doç. Dr. Mustafa AYDIN

Genel Başkan

TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ 2019 YILI ETKİNLİKLERİ

20 Ocak 2019

- Trabzonspor ev sahipliğinde gerçekleşen Trabzonspor-Başakşehir karşılaşmasında Trabzonspor oyuncularını derneğimizin pankartını taşıyarak yürüdü.

5 Şubat 2019

- Derneğimizin Yönetim Kurulu toplantısı İstanbul Aydın Üniversitesi Florya Yerleşkesinde gerçekleşti. Yaklaşan basın toplantımızın aksiyon planını gerçekleştirdik.

9 Şubat 2019

- Metrocity Alışveriş Merkezi'nde 'Dünya Sigarayı Boykot Günü'ne istinaden bir basın toplantısı gerçekleştirdik. Toplantımıza Dr. Ender Saraç, Prof. Dr. Barbaros Dokumacı gibi önemli isimler katıldılar. Dernek Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın ile birlikte sigaranın zararlarının boyutlarını gözler önüne sererek çok önemli açıklamalarda bulundular. Tüm Yönetim Kurulumuz ve Youtuber Anka Leydi, Oğuzhan Bostan gibi isimlerde bizimle beraberlerdi.

9 Şubat 2019

- Derneğimiz Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar Dünya Sigarayı Boykot Günü'nde Akdeniz Gerçek Gazetesine bir röportaj verdi. Röportajında Yurtbahar, şöyle konuştu: "Geleceğimizin teminatı olan çocuklarımızın zehirlenmesine aile bireyleri olarak katkı yapıyoruz, göz yumuyoruz. Aile bireyleri olarak çocuklarımızın ve torunlarımızın sağlıkları ile olumsuz etkilenmelerine hakkımızın olmadığını düşünüyorum."

13 Şubat 2019

- Konya Şube Başkanımız Sayın Kadir Dikici, Özel Envar Eğitim Kurumları'nda "Zararlı Alışkanlıklarla Mücadele" adlı seminer verdi.

15 Şubat 2019

- Derneğimiz İcra Kurulu Üyesi Sayın Dr. Gözde Özdemir Banvit şirketinde "Sigaranın Zararları" konulu seminer verdi.

21 Şubat 2019

- Derneğimiz Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, Star gazetesinden Ali Demirtaş'a röportaj verdi. Röportajında ise 21. Yüzyılın vebası olan sigara salgınına karşı tütün kullanımını, tüm dünyada yok oluncaya kadar mücadeleyi sürdüreceğiz ifadelerini kullandı.

28 Şubat 2019

- Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Piri Reis Üniversitesi'nde "Sigaranın Sağlığa Zararları" konulu seminer verdi.

4 Mart 2019

- Konya Şube Başkanımız Sayın Kadir Dikici, Mustafa İlboğa Hafızlık Anadolu İmam Hatip Lisesi'nde Sigara ve Zararları konu başlıklı seminer verdi.

7 Mart 2019

- Derneğimiz Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Yakup Kırtay, Bahçelievler Adnan Menderes Anadolu Lisesi'nde "Sigaranın Sağlığa Zararları" konulu seminer verdi.

12 Mart 2019

- Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Ümraniye Emine Koçuklu okulunda "Sigaranın Zararları" adlı seminerden verdi.

14 Mart 2019

- Antalya'da bulunan öğretmenlerimizden Sayın M. Lütfi Giray, Aksu Özel Yedisu Mesleki Ve Teknik Anadolu Lisesi'nde "Sigaranın Zararları" konulu eğitim vermiştir.

22 Mart 2019

- Konya Şube Başkanımız Sayın Kadir Dikici ve Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği Başkanı Sayın Dr. Seyit Karaca ile Dolapoğlu Anadolu Lisesi'nde "Sigaranın Zararları" hakkında ortak seminer verdiler.

27 Mart 2019

- Bu yıl 20. Olağan Genel Kurulumuzu İstanbul Aydın Üniversitesi Florya Yerleşkesinde gerçekleştirdik. Faaliyet raporlarımızı okuduk, Yönetim ve Denetim Kurulumuza üyelerimizi seçtik. Ardından Sayın Prof. Dr. Orhan Kural, "Yaşanabilir Bir Çevre İçin El Ele" başlıklı seminer verdi.

8 Nisan 2019

- Derneğimizin İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Bezmialem Üniversitesi'nde "Sigaranın Zararları" hakkında seminer verdi.

18 Nisan 2019

- Derneğimiz Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar, Antalya Ekspres Gazetesine bir röportaj verdi. Yurtbahar, "Antalya kapalı alanlarda tütün kullanımının yasağına uyma ve halkın bu kanuna sahip çıkmasında başkent konumunda. Vatandaş bu kanuna sahip çıkıyor. Ticari çıkarını göz önüne alan bazı işletmeler kapalı alanda tütün kullanımına izin veriyor. Bu konuda da emniyet yetkilileri yakın takipte gerekli uyarıyı yapıyor ve cezaları kesiyor. Kapalı alanlarda sigara içilmesine göz yumulmuyor" ifadelerini kullandı.

24 Nisan 2019

- Derneğimiz Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar, TRT Antalya Radyosu Akdeniz Rüzgarları programında canlı olarak 2019 yılı faaliyetleri ve tütün eylem planı hakkında açıklamalarda bulunmuştur.

25 Nisan 2019

- İstanbul Aydın Üniversitesi 2019 yılı Bahar şenliğinde gençlerimizi bilinçlendirmek için bizde standımızla Florya Kampüsünde yer aldık. İstanbul Aydın Üniversitesi Sigarayla Savaş Kulübü öğrencileri arkadaşlarına sigaranın zararlarını aktarırken, Karbon monoksit cihazı ile de nefes ölçümü yapıldı.

29 Nisan 2019

- Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez' in başkanlığında İcra Kurulu

toplantımız Beşiktaş'ta gerçekleştirildi. Derneğimiz adına çok güzel kararlar aldık.

15 Mayıs 2019

- Derneğimiz Yönetim Kurulu toplantısı, Bursa Kebap Evi Vadistanbul ev sahipliğinde gerçekleşti. Derneğimiz faaliyetleri hakkında Yönetim Kurulumuz istişare etti ve ardından her yıl olduğu gibi geleneksel iftar yemeğimizi gerçekleştirdik.

31 Mayıs 2019

- Derneğimiz İcra Kurulu Üyesi Sayın Dr. Gözde Özdemir, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü sebebiyle Taksim'de İzmarit Toplama Etkinliği gerçekleştirdi. İstanbul Aydın Üniversitesi öğrencileri ile birlikte bu etkinliği gerçekleştiren Dr. Gözde Özdemir, en çok izmarit toplayan öğrencisine ise bir hediye takdim etti.
- 31 Mayıs Dünya Tütünsüz gününe istinaden Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar Antalya Radyosunda canlı yayın konuğu olarak katıldı. Akciğer Sağlığı ve Sigaranın Zararları hakkında bilgiler verdi.
- Derneğimiz Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, 31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü'ne ilişkin önemli açıklamalarda bulundu. 'Sigaranın son molekülü yok oluncaya kadar mücadeleye devam' diyerek günün anlam ve önemini ifade etti.

8 Haziran 2019

- Derneğimiz Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar, Antalya Ekspres gazetesine bir röportaj vererek sigaranın insana verdiği zararın dışında izmaritlerinin de çevreye zarar verdiğini söyledi. Sigara izmaritlerinin doğada 10 yılda parçalanabildiğini belirten Yurtbahar, "Etrafa atılan sigara parçaları, kötü bir görüntü oluşturmakla kalmayıp, bitkiler, hayvanlar ve yer altı suları için tehdit oluşturuyor. Tek bir sigara izmariti suya karıştığında suyu zehirliyor ve su ile zehirler insanlara tekrar dönüyor ve zehirli sular vücudumuzun tüm organlarına zarar verebiliyor. Her yerde gördüğümüz ve dikkate almadığımız izmaritlerin kendimize, geleceğimize ve çevremize verdiği zararı bilinmeli. Dernek olarak 2019 yılında özellikle sigara izmaritlerinin de hem doğaya hem de insana verdiği zarara dikkat çekiyoruz" dedi.

28 Haziran 2019

- Derneğimizin Yönetim Kurulu toplantısını Gönül Kahvesi ev sahipliğinde gerçekleştirdik. Yaklaşan etkinliklerimiz adına kararlar aldık ve sigara ile ilgili yasaklar üzerine istişare ederek dernek olarak yapabileceklerimizi belirledik.

29 Temmuz 2019

- Derneğimizin Yönetim Kurulu toplantısını İstanbul Aydın Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştirdik. Toplumumuz adına çok yararlı kararlar aldık.

28 Ağustos 2019

- Derneğimiz Genel Başkanı ve Değerli Yönetim Kurulu Üyelerimizle İAÜ Tepekent Sosyal Tesisleri ev sahipliğinde Yönetim Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Dernek faaliyetlerimizi ve sigara ile ilgili son haberleri ele aldık.

20 Eylül 2019

- Derneğimiz Yönetim Kurulu üyeleri ile birlikte İstanbul Aydın Üniversitesi ev sahipliğinde Yönetim Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Sigara ile ilgili son haberleri ele alarak, dernek olarak faaliyetlerimizi değerlendirdik.

21 Eylül 2019

- 21 Eylül Dünya Temizlik Gününde Bakırköy Botanik Parktaydık. Yönetim Kurulu üyelerimizle birlikte daha sağlıklı ve temiz bir dünya için üzerimize düşen görevi yaptık.

7 Ekim 2019

- Dernek Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın ve Prof. Dr. Orhan Kural Bloomberg kanalında ‘Lütfen +1’ programında Şebnem Schaefer’in misafiri olarak sigaranın zararlarını anlattı.

3 Kasım 2019

- Dernek olarak 41. Vodafone İstanbul Maratonu’nda bu yılda her zamanki yerimizi aldık. İstanbul Aydın Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesiyle ve Yönetim Kurulu üyelerimizle katılım sağladık. İstanbul Belediye Başkanımız Sayın Ekrem İmamoğlu derneğimiz çalışmalarını desteklediğini ifade etti.

11 Kasım 2019

- 11 Kasım tarihinde tüm Türkiye ile aynı anda 11 Milyon fidan dikme etkinliği için İGA Havalimanındaydık. Yönetim Kurulu üyelerimiz ve İstanbul Aydın Üniversitesi Sigarayla Savaş Kulübü öğrencileri ile birlikte derneğimiz adına fidan ektik.

20 Kasım 2019

- 20 Kasım Dünya Sigarayı Bırakma Gününde ‘Sigara ve Obezite konulu Farkındalık Semineri ve ÇiftTerapi’ adlı tiyatro İcra Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Gözde Özdemir sunumuyla İstanbul Aydın Üniversitesi konferans salonunda gerçekleşti.

27 Kasım 2019

- Derneğimizin Kasım ayı toplantısını İstanbul Aydın Üniversitesi ev sahipliğinde gerçekleştirdik. Yaklaşan Ödül Törenimiz için aksiyon planı yaptık.
- Derneğimiz Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Cenker Koyuncuoğlu Medeni Berk İlkokulunda, “Sigaranın Ağız ve Diş Sağlığı” konulu seminer verdi.

9 Aralık 2019

- Yaklaşan İnsanlığın Gerçek Dostları Ödül Gecemiz için Yönetim Kurulu olarak tekrar toplandık. Aksiyon planımızın üzerinden geçtik ve eksiklerimizi belirledik.

19 Aralık 2019

- Her yıl geleneksel olarak düzenlediğimiz İnsanlığın Gerçek Dostları Ödül Töreni’imizi gerçekleştirdik. Ödüllü Senaryo Yarışmamızın birincisi, ikincisi ve üçüncüsüne ödülleri takdim ettik. Sigara hakkında çalışmalar yapan çok özel isimler bu gecede ödül aldı.

24 Aralık 2019

- Derneğimiz Üyesi Sayın Ubeyd Korbey Beşiktaş Anadolu Lisesi’nde “Sigaranın Zararları” hakkında seminer verdi.

24 Aralık 2019

- Derneğimiz Konya Şube Başkanı Sayın Kadir Dikici, Erbil Kuru Anadolu Lisesi’nde ‘Sigaranın Zararları’ konulu seminer verdi.

TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ 2020 YILI ETKİNLİKLERİ

28 Ocak 2020

- 2020 Yılı'nın ilk Yönetim Kurulu toplantısı gerçekleştirildi. Türkiye Sigarayla Savaş Derneği'nin 9 Şubat Sigarayla Bırakma Günü planlaması için düzenlediği toplantıda yapılacak olan farkındalık çalışmaları konuşuldu.

4 Şubat 2020

- TSSD Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar tarafından sigaralarda tek paket uygulaması hakkındaki görüşlerini paylaştığı basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.
- TSSD Konya Şube Başkanı Sn. Kadir Dikici Selçuklu Hocacihan Anadolu İmamhatip Lisesi'nde sigaranın zararları hakkında seminer verdi.

9 Şubat 2020

- Antalya İl Sağlık Müdürlüğü tarafından Erasta Alışveriş Merkezinde tütün ürünlerinin zararlarını önlemeye yönelik, sigarayı bırakma konusunda bilinçlendirme ve halk sağlığı farkındalığını arttırmaya yönelik etkinlik yapılmıştır. Etkinlikte karbonmonoksit ölçümü, Antalya Büyükşehir Belediyesi Bando Gösterisi, Gençlik Spor İl Müdürlüğü tarafından müzik dinletisi ve çeşitli spor müsabakaları, İl Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından halk oyunları gösterisi yapılmıştır. Türkiye Sigarayla Savaş Derneği, Antalya İl Sağlık Müdürlüğü'nün stantlarında tütün ürünlerinin zararlarının önlenmesi ve sigarayı bırakmaya yönelik farkındalık çalışmaları yapılmıştır.
- Dünya Sigarayı Bırakma Gününde Genel Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın Sağlık Bilimleri Üniversitesinin düzenlemiş olduğu etkinliğe katıldı. Sigaranın zararlarından bahseden Genel Başkanımız, günün anlam ve önemini bir kere daha dile getirdi.
- 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'ne özel TSSD Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar'ın görüşlerini paylaştığı basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı. Aynı ile Antalya TRT FM Ulusal Yayın'a konuk olarak katıldı.
- Dünya Sigarayı Bırakma Günü'ne özel TSSD Konya Başkanı Sayın Kadir Dikici; "Sigara hem çevremize hem bedenimize hem de ekonomimize zarar vermeye devam ediyor önlem alınmazsa şiddetini artırarak etkisini göstermeye devam edecek arkasında bıraktığı mağdurların ayağı kesilmiş boğazı delinmiş burger hastası damar tıkanıklığı anı kalp krizi gibi binlerce mağdur çaresizlik içinde acı çekerken sevinen ilaç ve sigara firmaları olmaya devam ediyor." şeklinde görüşlerini belirtti. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.
- 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü dolayısıyla Adıyaman Demokrasi Parkı önünde stand açıldı. Sigaranın zararlarıyla ilgili broşürler dağıtıldı.

13 Şubat 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Kadın Liderliği Gelişim Komite toplantısında 'Kadın Sağlığı ve Sigara' konulu seminer verdi.
- TSSD Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar ile Antalya İl Sağlık Müdürlüğü, sigarayı bırakma, bilinçlendirme ve halk sağlığı farkındalığını arttırmaya yönelik etkinlik yapılmıştır.

14 Şubat 2020

- Konya Şube Başkanı Sayın Kadir Dikici "Sigarasız Ailem" projesi hakkında Merhaba Gazetesi'ne röportaj verdi.

15 Şubat 2020

- 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü'ne yönelik Trump Alışveriş Merkezi'nde basın toplantısı gerçekleştirildi. Derneğimizin Yönetim Kurulu ve İcra Kurulu üyeleri olmak üzere, İstanbul Aydın Üniversitesi, Dentaydın ve Bil Kolejleri de etkinliğe katıldı. Katılımcılara Dentaydın tarafından diş taraması, İAÜ Medical Park tarafından ise karbon monoksit ölçümü yapılmıştır.
- Basın toplantımızın ardından Yönetim Kurulu üyelerimizle birlikte gelecek ay yapacaklarımız hakkında istişare ettik.

17 Şubat 2020

- TSSD Konya Başkanı Sayın Kadir Dikici, çocuk yaşta sigara kullanımına dikkat çektiği basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

20 Şubat 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar, Antalya'da özellikle gençlerin nargile kullanımının arttığını belirterek, nargilelerin üzerine de sağlık uyarılarının gelecek olmasının iyi bir karar olduğunu söyledi. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

24 Şubat 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Zeynep Kamil Mesleki Teknik Anadolu Lisesinde "Sigaranın Zararları" hakkında seminer verdi.

4 Mart 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, TEV Zahide Zehra Garring Orta okulundaki sigaranın zararları hakkında seminer verdi.
- Derneğimiz adına TSSD Üyesi Sayın Ubeyd Korbey tarafından Açılış Koleji Kartal ve Kayışdağı Liselerinde seminer verildi.

5 Mart 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Konya Şube Başkanı Sayın Kadir Dikici Konya Fatih Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi'nde sigaranın zararları hakkında seminer verdi.

10 Mart 2020

- İstanbul Ümraniye Emine Koçulu İlkokulunda İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez'in tarafından velilere yönelik 'Kadın Sağlığı ve Sigaranın Zararları' hakkında seminer verildi.

20 Mart 2020

- Genel Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın'ın sigara kullanımının Covid-19 riskini ciddi şekilde arttırmasını kapsamlı şekilde açıkladığı basın bültenimiz tüm medya kanalları ve kamuoyu ile paylaşılmıştır.

15 Nisan 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneğimizin Yönetim Kurulu Toplantısında, Covid 19 salgını ile ne kadar ölümcül bir zehir olduğu bir kez daha tescillenen sigaraya karşı bu dönemde yürüttüğümüz yoğun çalışmaları ve gelecek dönem yol haritamızı masaya yatırdık.

16 Nisan 2020

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Serap Yenici tarafından Medya Ege websitesinde “Şimdi Bırakma Zamanı” hakkında görüşlerini ifade ettiği yazısı yayınlandı.
- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği, COVID-19’un zorlu geçen bu günlerinde #sigarasızevdekal kampanyasını başlattı. Ünlü isimlerden birçok kişi destek verdi. #SigarayaHayır ve #ŞimdiBırakmaZamanı hashtagleri ile mesajlarını iletiler.
- Türkiye Sigarayla Savaş Konya Şube Başkanı Sn. Kadir Dikici, Kon Tv Ana haberde konuştu. Sayın Konya Valisi ve Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay beye Sigara Bırakma kampanyası başlatmaları yönünde talepte bulundu.

17 Nisan 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, Türkiye Gezinler Derneği Kurucu Başkanı Sayın Prof. Dr. Orhan Kural’ın Instagram canlı yayın konuğu oldu. Son etkinlikler ve #sigaraylıbırak #evdekal kampanyası hakkında konuşuldu.

20 Nisan 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Konya Şubesi Başkanı Kadir Dikici sigara içenlerin bırakmaları için Ramazan ayının fırsat olduğunu söyledi. Karar verip samimi bir kararla kolayca bırakılacağını aktaran Dikici, “Sabahtan akşama kadar sigara içmemenin zaten bu işi kolayca bırakılacağını göstergesidir. Bu güzelim rahmet ayında sigarayı kolayca bırakmak için gayret gösterilmeli” dedi. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

4 Mayıs 2020

- Türkiye’de her yıl 100 binden fazla insan sigaranın sebep olduğu hastalıklar nedeniyle hayatını kaybediyor. Yeni Meram’a özel açıklamalarda bulunan Sigarayla Savaş Derneği Konya Şube Başkanı Kadir Dikici, koronavirüste olduğu gibi sigara içinde dünyanın ayağa kalkması gerektiğini söyledi. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

7 Mayıs 2020

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu tarafından kaleme alınan “Korona virüs açısından elektronik sigaranın tütünden farkı yok!” konulu yazısı basınla paylaşıldı ve yayınlandı.

12 Mayıs 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği tarafından başlatılan #sigarasızevdekal kampanyası ile birlikte sosyal medyada #dumansızhavasahası Instagram canlı yayınları başlatıldı. Haftanın Salı ve Perşembe günleri yapılan canlı yayında her yayında sigaranın zararlarının farklı rolleri üzerine konuşuluyor.
- İlk Konuşumuz Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu üyelerimizden Sayın Zeliha Sunal idi. Konser alanlarında sigara kullanılması ve sigara kullanımında çevrenin etkileri üzerinde konuşuldu.
- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Mayıs ayı Yönetim Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Gerçekleşen toplantıda pandemi sürecinde sigaraya karşı yürütülen yoğun çalışmalar ve gelecek dönem çalışmaları değerlendirildi.

14 Mayıs 2020

- Genç Youtuber Gamer Anka Lady ile bilgisayar oyunlarında sigaranın gösterilmesinin genç kitleye kötü etkileri hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

19 Mayıs 2020

- Sayın Prof. Dr. Orhan Kural ile dizi ve film sektöründe sigara kullanılmasının kötü etkileri üzerine #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

21 Mayıs 2020

- Sayın Filiz ÖZKOL ile burçlara göre sigara kullanılmasının etkileri üzerine #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.
- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği olarak Zoom uygulaması üzerinden webinar yayınlarımız başlatıldı. Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Hüseyin Başusta moderatörlüğünde yapılan webinarımızda ilk konuğumuz Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu oldu. “Sigaranın Ağız ve Diş Sağlığına Etkileri ve COVID-19 Süreci” hakkında bilgilendirme sağlandı.

26 Mayıs 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu üyesi Sayın Hüseyin Başusta ile yapılan #dumansızhavasahası Instagram canlı yayınında sigara kullanımının doğacak çocuklara etkisi ve televizyonculuk dünyasında süre gelen zaman içerisinde sigara kullanımından bahsedildi.

28 Mayıs 2020

- Sayın Sümer Ezgü ile “Halka açık yerlerde sigara içilmemesi için nasıl çalışmalar yapılabilir?” üzerine #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

30 Mayıs 2020

- 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü hakkında TSSD Antalya Temsilcimiz Gürsel Yurtbahar tarafından basın bülteni paylaşıldı. Kamuoyuna duyuruldu.
- TSSD Konya Şube Başkanı Sayın Kadir Dikici Kanal 42’ye konuk olarak katıldı. Canlı yayında Dünya Sigarasızlık Günü’ne özel konuşma yaptı.

31 Mayıs 2020

- Genel Başkanımız Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, virüsün salgını sigarayı bırakmak için iyi bir fırsat olduğu yönündeki görüşünü kapsamlı şekilde açıkladığı basın bültenimiz tüm medya kanalları ve kamuoyu ile paylaşılmıştır.
- 31 Mayıs “Dünya Sigarasızlık Günü” dolayısıyla TSSD Adıyaman Şubemiz tarafından Milli Eğitim ve Sağlık Müdürlükleri ile ortaklaşa yürüyüş yapıldı.

1 Haziran 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği İcra Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. #sigarasızevdekal kampanyası ve gençleri spora nasıl yöneltebileceğimiz hakkında görüşler sunuldu.

3 Haziran 2020

- Konuğumuz Sanatçı Sayın Ersin FAİKZADE ile medyanın sosyal sorumluluk projeleri üzerindeki etkisi ve tütün ürünlerinin bırakılmasını nasıl projeler yapılabileceği hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.
- Yönetim Kurulu Üyelerimiz ile birlikte Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Haziran ayı toplantımızı gerçekleştirdik. Derneğimiz ve halkımız adına çok yararlı kararlar aldık.

4 Haziran 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği İcra Kurulu Üyelerimizden Sayın Uzm. Piskolog Alanur ÖZALP ile sigara kullanımına yönelten psikolojik etkenler ve ailelerin çocukları üzerindeki etkisi hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

5 Haziran 2020

- TSSD Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar, tütün ve tütün ürünlerinin zararlarına dikkat çekerek Avrupa Tütün ve Sağlık Konferansı'nda Türkiye'nin tütün kontrol ölçeğine göre 17. Sırada ve başarılı olduğunu belirtti. Açıklamalarının yer aldığı bülten basın ve kamuoyuna paylaşıldı.

8 Haziran 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Konya Temsilcimiz Sayın Kadri Dikici, pandemi sürecinde sigarayla savaşın önemini anlattığı haberi basında yayınlandı.

9 Haziran 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Üyemiz Sayın Öğr. Gör. M. Ubeyd Korbey ile sigaranın bırakılması üzerine yapılan projeler ve buna ek olarak nasıl projeler yapabiliriz hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.
- Konuğumuz Kadın Hastalıkları, Doğum, Perinatoloji ve Tüp Bebek Uzmanı ve aynı zamanda Türkiye Sigarayla Savaş Derneği İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez ile sigaranın çocuklar üzerindeki etkisi ve hamilelikte sigara kullanımı hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

12 Haziran 2020

- İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği bölümü öğrencileri ile #şimdibirakmazamanı kampanyasına yönelik video çekimleri yapıldı ve sosyal medya kanallarımızda paylaşıldı.

16 Haziran 2020

- Konuğumuz Mine Mucur ile sanatçılar açısından sigara kullanımının ses tellerine olan zararları hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

18 Haziran 2020

- Konuğumuz ressam ve aynı zamanda Estetik Uzmanı Sayın Opt. Dr. Nuri BATTAL ile sigaranın cilt üzerindeki etkileri hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

23 Haziran 2020

- Konuğumuz ÇEVKO Vakfı Genel Sekreteri Sn. Mete İMER ile sigara izmaritlerinin çevreye verdiği zararlar hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.
- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği İcra Kurulu Başkanı Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez ve Valorem Team tarafından düzenlenen “Çıkış Yolu” eğitim seminerinde alışkanlıkları yönetmeyi öğrenerek, sigarayı bırakma konusunda farklı bir açıdan bakmamızı sağlayan webinar gerçekleştirildi.

25 Haziran 2020

- Konuğumuz TV Sunucusu, Yazar, Konuşma Eğitmeni ve aynı zamanda Akademisyen Sn. Sevinç SATIROĞLU ile tütün ürünlerinin çevreye zararları ve kullanımının sunuculuk mesleği yapan kişiler için ses tellerine verdiği zararlar hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

29 Haziran 2020

- TSSD İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez Sayın Seda Akbay'ın konuğu oldu. Kadın sağlığı gebelik ve sigara etkileri hakkında Instagram canlı yayını yapıldı.
- TSSD Haziran ayı Yönetim Kurulu toplantısını gerçekleştirdik. Kontrollü sosyal hayata geçişte tütün ve tütün mamüllerinden uzak kalınması ile ilgili yapılacak online webinarlar, söyleşiler ve projeler ile ilgili değerlendirmelerde bulunduk.

30 Haziran 2020

- Sigarayı Bırakanlar Kulübü Sayfa Yöneticisi Sn. Mustafa AKA ile sigarayı bırakan kişilerin tecrübeleri hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

2 Temmuz 2020

- Konuğumuz TV Sunucusu, Halk Müziği Sanatçısı ve aynı zamanda Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Kürşat BİÇİCİ idi. Sigara kullanım alışkanlıkları ve bırakılması konusunda istikrarla nasıl hareket edilebileceği hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

4 Temmuz 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, Sunucu Sayın Seda Akbay'ın konuğu oldu. Yapılan canlı yayında Kadın Sağlığı, Gebelik, Tüp Bebek ve Sigaranın kadınlar üzerindeki etkisi hakkında konuşuldu.

6 Temmuz 2020

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Kürşat Biçici, pandemi döneminde sigara kullanımının bırakılması adına sözünü ve müziğini kendi bestelediği "İçme Sigara Olma Korona" şarkısını yayınladı.

7 Temmuz 2020

- İstanbul Devlet Operası Sanatçısı, Seslendirme Sanatçısı aynı zamanda C Majör Korosu Şefi Sayın Özlem ABACI idi. Ses ve nefes sağlığı, sigara kullanımının ses tellerine verdiği zararlar hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

9 Temmuz 2020

- Müzik Yapımcısı, Radyo Programı Yapımcısı, www.birzamanlar.net sitesinin kurucusu, günümüzde nostaljik şarkıları yeniden hayata geçiren Sn. Hakan EREN ile sigaranın sağlığa zararını görmeden bırakılması gerektiği hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

15 Temmuz 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez, Sunucu Sn. Seda Akbay tarafından düzenlenen Instagram canlı yayınına konuk oldu. Kadın sağlığı ve sigara üzerine yapılan canlı yayında izleyici sayısı binleri geçti.

17 Temmuz 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez, Şişliyi Sevenler Derneği tarafından düzenlenen Instagram canlı yayınına konuk oldu. Kadın Sağlığı ve sigara kullanımının zararları hakkında konuşuldu.
- Konuğumuz Çaycuma Belediye Başkanı Sn. Bülent KANTARCI ile; Çaycuma Belediyesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği iş birliği ile sigara izmaritlerinin çevreye atılmaması için yapılabilecek projeler hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

21 Temmuz 2020

- Konuğumuz yazar ve aynı zamanda Şair Sn. Babacan PESENKURDU ile sigara kullanımının kendi sağlığına verdiği zarar ve yazmış olduğu sigara ve kadın şiiri hakkında #dumansızhavasahası Instagram canlı yayını yapıldı.

22 Temmuz 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez, Kıvançla Bende Bağımsız Instagram Ortak Canlı Yayınlarının konuğu oldu. Sigarasız Yaşam üzerine yapılan yayın sosyal medya da ilgi çekti.

28 Temmuz 2020

- Konuğumuz Şair ve aynı zamanda Müzik Yazarı Sn. Kadri KARAHAN ile sosyal medyada sigara bırakılmasına teşvik üzerine paylaşımlar hakkında #dumansızhavasahası canlı yayını yapıldı.

29 Temmuz 2020

- TSSD Konya Şube Başkanımız Sn. Kadir Dikici Kanal 42'ye röportaj verdi. Tütün kullanımına devam etmenin koronavirüsten daha tehlikeli olduğunu belirtti.

4 Ağustos 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Adıyaman Şube Başkanımız Sn. Emin Yağımlı'nın Pandemi sürecinde sigara kullanımının zararları üzerine yapmış olduğu haber kamuoyuna duyuruldu.

6 Ağustos 2020

- İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Ana Bilim Dalı Dr. Öğr. Üyesi Süleyman Emre Neşeli ile ilk youtube yayınıımızı gerçekleştirdik. "Diş Hekimlerinin Sigarayı Bıraktırmadaki Rolü" üzerine bilgilendirme sağlandı.

15 Ağustos 2020

- İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez, Kıvançla Bende Bağımsız Instagram Ortak Canlı Yayınlarının konuğu oldu. Kadın, Sigara ve İstanbul sözleşmesi hakkında konuşuldu.

22 Ağustos 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcisi Gürsel Yurtbahar, sigara izmaritlerinin yere atılmasının, bulaşıcı bir hastalık olan koronavirüsün yayılmasında etkili olacağını söyledi. Virüsün herhangi bir nesne üzerinde kalma süresinin olduğuna dikkat çeken Yurtbahar, sahillerde, parklarda çok fazla sigara izmariti olduğunu söyleyerek tütün kullanıcılarını izmaritlerini yere atmaması konusunda duyarlı olmaya çağırdı. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşılmıştır.

24 Ağustos 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcimiz Sn. Gürsel Yurtbahar 'ın sigara izmaritlerinin yere atılmasının zararları ve Covid-19 pandemi dönemine etkileri hakkındaki haberi basın ve kamuoyu ile paylaşılmıştır.

2 Eylül 2020

- Çok değerli yönetim kurulu üyelerimiz ile toplantımızı gerçekleştirdik. Yeni projeler ile milletimize faydalı adımlar atmaya devam ediyoruz. Sigaranın son molekülü yok olana kadar savaşımıza devam edeceğiz.

15 Eylül 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu ve konuşmacı Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Öğretim Üyesi Sn. Doç. Dr. H. Volkan Kara ile “Yeni Tütün, Nikotin Ürünleri, Elektronik Sigara ve Sağlığa Zararları” hakkında yapılan ilk web semineri gerçekleştirildi.

21 Eylül 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ve Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği (KLİVET) ortak bir açıklama yaparak sigaraya karşı savaşta güç birliği oluşturulmasının şart olduğunu, her canlının temiz ve sigarasız bir havayı hak ettiğini söyledi. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.
- Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal ve Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Sn. Veteriner Hekim Tarık Akan ile EKOTURK TV ‘de Son Seans programına konuk oldular. Programda sigaranın zararları ve canlılar üzerine konuşuldu.

30 Eylül 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Zeliha Sunal ve konuşmacı Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Sn. Veteriner Hekim Tarık Akan ile yapılan web seminerinde “Sigaranın Evcil Hayvanlar Üzerindeki Zararlı Etkileri” hakkında bilgilendirme sağlandı.
- Çok değerli yönetim kurulu üyelerimiz ile Eylül ayı Yönetim Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Derneğimiz ve halkımız adına çok yararlı kararlar aldık. Yeni projeler hakkında görüşler bildirildi.

4 Ekim 2020

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal “Hayat Güzeldir” programında 4 Ekim Dünya Hayvanları Koruma Günü’nde sigaranın evcil hayvanlar üzerindeki zararlarından ve bahsetti.

10 Ekim 2020

- TSSD Konya Şube Başkanı Sn. Kadir Dikici Sigara içenlerin Koronavirüs sürecini daha zor geçirdiği ortaya çıkınca, sigarayı bırakmak isteyenlerin sayısı birden arttı diye belirttiği basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

12 Ekim 2020

- Özel Kocasinan On Adım Eğitim Bilimleri Ortaokulu’nda TSSD Üyemiz Sn. Ubeyd Korbey ile Sigaranın Zararları ve Evcil Hayvanlar Üzerindeki Etkileri hakkında ortaokul öğrencileriyle seminer yapıldı.

15 Ekim 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Zeliha Sunal ve konuşmacımız İAÜ Çevre ve İnsan Sağlığı Merkez Müdürü Sn. Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Kılıçarslan ile “Çevre, İnsan ve Sigaranın Zararları” hakkında webinar yapıldı.

16 Kasım 2020

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Konya Şube Başkanı Kadir Dikici’den sigara yasaklarına destek verdiğini belirtti. İlgili basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

20 Ekim 2020

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal ve Klinisyen Veteriner Hekimler Derneği Başkanı Sn. Veteriner Hekim Tarık Akan Bloomberg TV’de Lütfen +1 programına konuk oldular. Yayında sigaranın

evcil hayvanlar üzerindeki zararlı etkilerinden bahsedildi.

22 Ekim 2020

- İcra Kurulu Üyemiz Sn. Dr. Öğr. Üyesi Gözde Özdemir ve Ankara Hacı Bayram Veli Üniversitesi'nden Sn. Prof. Dr. Muharrem Tuna ile Instagram hesabımızdan #dumansızhavasahası canlı yayını yapıldı. "Turizm Sektörü ve Sigara" hakkında yapılan canlı yayın sosyal medya da büyük ilgi topladı.

29 Ekim 2020

- 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nda İAÜ Çocuk Üniversitesi iş birliği ile okul öğrencilerinin video çekimi yapıldı. Paylaşılan videonun sonunda #sigarasızhayatsağlıklıhayat mesajı verildi.

30 Ekim 2020

- Moderatörümüz TSSD İcra Kurulu Üyesi Sn. Gözde Özdemir ve konuşmacımız İAÜ Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı Sn. Dr. Öğr. Üyesi Indrani Kalkan idi. Webinarda "Sigaranın Beslenme Durumuna Etkisi" hakkında bilgilendirme sağlandı.

5 Kasım 2020

- TSSD Antalya Temsilcimiz Sayın Gürsel Yurtbahar tarafından TRT Antalya Radyosu –Akdeniz Rüzgarları programına canlı olarak katılarak pandemi nedeni ile tütün kısıtlamalar hakkında bilgi verildi.

12 Kasım 2020

- TSSD Konya Şube Başkanı Sn. Kadir Dikici KonTV'ye konuk olarak katıldı. Sigara yasakları hakkında görüşlerini paylaştı.

20 Kasım 2020

- Dünya Sigarayı Bırakma Günü'nde açıklamalarda bulunan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, "Sigara içiyorsanız, bırakmak için daha iyi bir zaman olamaz. Sigarayı bırakarak koronavirüs riskini azaltabiliriz" dedi. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.
- TSSD İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez, Yeşilay Bakırköy Şube Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Neslihan Yakışan'ın Instagram canlı yayınına konuk olarak katıldı. 20 Kasım Dünya Sigarayı Bırakma Gününde Çıkış Yolu hakkında yayın yapıldı.
- TSSD İcra Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Gözde Özdemir tarafından başlatılan "Sigara Mezarlığı Projesi" hakkında video yayını paylaşıldı. 20 Kasım Dünya Sigarayı Bırakma Günü'ne özel kişilere çağrı yapıldı.
- Dünya Sigarayı Bırakma Günü'ne özel hazırlanan afiş tasarımları sosyal medya kanalları üzerinden paylaşıldı.

21 Kasım 2020

- 20 Kasım Dünya Sigarayı Bırakma Günü nedeniyle açıklamada bulunan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcisi Gürsel Yurtbahar bütün vatandaşları tütün mamullerinin kullanımından uzak durmaya davet etti. Basın bülteni kamuoyu ile paylaşıldı.

23 Kasım 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Zeliha Sunal ve konuşmacımız İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Odyoloji Bölümü Öğretim Üyesi Sn. Dr. İnci Adalı ile "Sigaranın İşitmeye Zararlı Etkileri" hakkında web semineri gerçekleştirildi.

27 Kasım 2020

- TSSD icra Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Gözde Özdemir, Sağlıklı Yaşam Aktivisti Sayın Gökhan Arzuman'ın Instagram canlı yayın konuğu oldu. Sigarasız yaşam hakkında bilinçlendirme çalışmaları yapıldı.

11 Aralık 2020

- TSSD İcra Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Gözde Özdemir, Yeryüzü Mühendisleri Eğitim Atölyesi'nin Zoom üzerinden yapılan yayınına konuk oldu. Sigarayla mücadele hakkında bilgiler verildi.

15 Aralık 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal ve konuşmacımız Işık Üniv. İSG programı Öğr. Üyesi Sn. Yücel Karakuş ile "Sigara ve İş Güvenliği" hakkında katılımcılara bilgilendirme sağlandı.
- Silivri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İstanbul Aydın Üniversitesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ile ortak olarak düzenlenen "Veli Akademisi" programının ilk yayını yapıldı. Derneğimiz Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu ile Ağız ve Diş Sağlığı üzerine canlı yayın gerçekleştirildi.

18 Aralık 2020

- TSSD icra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez Yazar ve Editör Sayın Gül Şen'in yayınına konuk olarak katıldı. Kadın sağlığı, sigaranın zararları, pandemi süreci ve aşılarda hakkında bilgilendirme sağlandı.
- 2020 yılına ait son yönetim kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Pandemi sürecinde farkındalık yaratmak amacıyla başladığımız webinar ve canlı yayınlarımıza devam edilmesi kararı alındı.

21 Aralık 2020

- Silivri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İstanbul Aydın Üniversitesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ile ortak olarak düzenlenen "Veli Akademisi" programının ikinci yayını yapıldı. İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Kılıçarslan ile Alışveriş Bağımlılığı üzerine canlı yayın gerçekleştirildi.

25 Aralık 2020

- Silivri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İstanbul Aydın Üniversitesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ile ortak olarak düzenlenen "Veli Akademisi" programının üçüncü yayını yapıldı. İstanbul Aydın Üniversitesi İletişim Fakültesi'nden Sn. Dr. Öğr. Üyesi Ayten Övür ile Teknoloji Bağımlılığı hakkında bilgilendirme sağlandı.

30 Aralık 2020

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal ve konuşumuz Marmara Üniv. Öğr. Üyesi Sn. Prof. Dr. Tunç Akkoç ile "Sigaranın Bağışıklık Üzerindeki Zararlı Etkileri" hakkında webinar gerçekleştirildi.

TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ 2021 YILI ETKİNLİKLERİ

1 Ocak 2021

- Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez Dijital Gelişim'den Sayın Yüksel Bağışlar'ın Instagram canlı yayınına konuk olarak katıldı. "Sigaranın zararları ve Sağlık" hakkında konuşuldu.

2 Ocak 2021

- Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez, BBN Türk Ekonomi Meydanı programına konuk olarak katıldı. Sigaranın zararları, bütçeye etkileri ve zararlı alışkanlıklarımızdan kurtulmak için neler yapılabileceği hakkında konuşuldu.

18 Ocak 2021

- Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu Üyemiz Sn. Zeliha Sunal ve konuklarımız Derneğimiz İcra Kurulu Başkanı Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez ve İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ünv. Öğr. Üyesi Sayın Dr. İnci Adalı ile "Tütün Ürünlerinin Zararları ve Gençleri Bilinçlendirme" konulu yılın ilk webinarı gerçekleştirildi.

19 Ocak 2021

- Silivri İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İstanbul Aydın Üniversitesi ve Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ile ortak olarak düzenlenen "Veli Akademisi" programının son yayını yapıldı. İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi'nden Sayın. Öğr. Gör. Özgür Sağlam, "Madde ve Alkol Bağımlılığı" hakkında bilgilendirme sağladı.

23 Ocak 2021

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez Bloomberg Lütfen +1 programına konuk olarak katıldı. Sigaranın özellikle pandemi dönemindeki zararlı etkileri hakkında konuşuldu.

25 Ocak 2021

- Yeni sloganımız olan #sigarasızhayatsağlıklıhayat hakkında yapılan afiş tasarımları sosyal medya kanallarımızda paylaşılmaya başlandı.

26 Ocak 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu Üyelerimizle bu yılın ilk Yönetim Kurulu toplantısı gerçekleştirildi. Yeni projeler hakkında istişare edildi, 2021 yılında yapılacak etkinliklerimiz hakkında görüşüldü.

28 Ocak 2021

- Moderatörümüz TSSD İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez ve konuğumuz Acıbadem Taksim Hastanesi Göz Hastalıkları Uzmanı Sayın Prof. Dr. Haluk Esgin ile "Tütün Ürünlerinin Göz Sağlığına Zararlı Etkileri" konulu webinar gerçekleştirildi.

3 Şubat 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Konya Şube Başkanı Kadir Dikici pandemic sürecinde sigara

kullanımı hakkında görüşlerini belirttiği basın bülteni kamuya paylaşılmıştır.

9 Şubat 2021

- 9 Şubat Dünya Sigarayı Boykot Günü dolayısıyla bir açıklama yapan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, “Pandemi sürecinde sigara kullanımının azalmasını beklediklerini, ancak Kovid-19 ile ilgili her türlü olumsuz etkisine rağmen satış ve tüketimi arttı” ifadelerini kullandı. Basın bülteni kamuya duyurulmuştur.
- 9 Şubat Dünya Sigarayı Boykot Günü’nde sigarayı bırakmanın önemini vurgulamak amacıyla Antalya İl Sağlık Müdürlüğü’nde İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ve Yeşilay Derneği işbirliğiyle öğrencilerin yapmış olduğu resimlerden oluşan bir sergi düzenlendi. Serginin açılışını Antalya İl Sağlık Müdürü Dr. Ünal Hülür yaptı.
- Sigarayı bırakmak isteyenler için önemli bir başlangıç olan 9 Şubat Dünya Sigarayı Bırakma Günü’nde konuşan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcisi Gürsel Yurtbahar sigaranın maruz bıraktığı sorunlara değinerek dumansız hava sahasına sahip çıkacaklarını söyledi. “Tütün ve tütün maddesi kullanımının kişisel olarak bir faydasının bulunmadığını söyleyen Yurtbahar, “Tütün ve tütün maddesinin kanser hastalıklarına davetiye çıkarttığı, tabiatta bulunan tüm canlılara zarar verdiği, geleceğinizi ve neslinizi öldürdüğü bir gerçektir.” diyerek açıklamada bulunduğu basın bülteni kamuya paylaşılmıştır.
- TSSD Konya Başkanı Sn. Kadir Dikici, Kanal 42 ve TV 5 ortak yayında 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü’ne özel olarak açıklamada bulundu.

20 Şubat 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği İcra Kurulu Üyemiz Sayın Dr. Öğr. Üyesi Gözde Özdemir Yeşil Yıldız Derneği tarafından düzenlenen Instagram canlı yayınına konuk olarak katıldı. “İlk Basamak Sigara” konusuyla sigaranın zararları hakkında bilgilendirme sağlandı.

23 Şubat 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, “Karar, son derece yerinde. Ancak bu uygulama, kaçak ve merdiven altı satışları artıracaktır. Bu nedenle denetimler sıklaştırılmalı ve ağır yaptırımlar gelmelidir” diyerek “zincir marketler” düzenlemesine ilişkin açıklama yaptı. Basın bülteni kamu ile paylaşıldı.

25 Şubat 2021

- Yönetim Kurulu Üyelerimiz ile Şubat ayı Yönetim Kurulu toplantısı gerçekleştirildi. Yeni projeler ve etkinliklerimiz hakkında istişare edildi.

4 Mart 2021

- Moderatörümüz Yönetim Kurulu Üyemiz Zeliha Sunal ve konuğumuz İstanbul Aydın Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü Öğr. Üyesi Sayın Öğr. Gör. Özgür Sağlam ile “Madde ve Alkol Bağımlılığı” hakkında webinar gerçekleştirildi.

5 Mart 2021

- Moderatörümüz Yönetim Kurulu Üyemiz Zeliha Sunal ve konuğumuz İstanbul Aydın Üniversitesi Çevre ve İnsan Sağlığı Merkez Müdürü Sayın Dr. Öğr. Üyesi Menekşe Kılıçarslan ile “Alışveriş Bağımlılığı” hakkında webinar gerçekleştirildi.

3 Nisan 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, 4 Nisan Dünya Sokak Hayvanları Günü'ne özel açıklama yaptı. Sigaranın, hayvanlar başta olmak üzere bitkiler ve diğer canlılara, insana verdiği zarar kadar, hatta daha fazla zarar verdiğini söyledi. Basın bülteni kamu ile paylaşılmıştır.

15 Nisan 2021

- Kalp Sağlığı Haftası nedeniyle yazılı açıklama yapan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, kalp sağlığının en büyük düşmanlarından birinin tütün ve tütün mamulleri olduğunu hatırlattı. Basın bülteni kamu ile paylaşılmıştır.

16 Nisan 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, Dünya Kalp Sağlığı Haftası'na özel TVNET Gün Ortası programına konuk olarak katıldı. Sigaranın zararları ve kalp sağlığı üzerindeki zararlı etkilerinden bahsedildi.
- Yönetim Kurulu Üyelerimiz ile Nisan ayı yönetim kurulu toplantısı gerçekleştirildi. 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel olarak yapılacak etkinlikler hakkında planlama yapıldı.

19 Nisan 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın TRT Radyo1 Gün Ötesi programına konuk olarak katıldı. Derneğimizin yaptığı faaliyetler, sigaranın kalp sağlığı üzerindeki zararlı etkileri ve çevreye, canlılara ve çocuklara vermiş olduğu zararlar hakkında konuşuldu.
- Sigaranın vermiş olduğu zararlar hakkında bilgilendirici tasarımlar sosyal medya kanallarında paylaşılmaya başlandı.

26 Nisan 2021

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Zeliha Sunal sigara izmaritlerinin çevreye vermiş olduğu zararlar hakkında görüşlerini paylaştığı video sosyal medya kanallarında paylaşıldı.

27 Nisan 2021

- İcra Kurulu Başkanımız Sayın Prof. Dr. Melahat Dönmez sigaranın kişilerde bırakmış olduğu olumsuz etkilerinden bahsettiği video sosyal medya kanallarından paylaşılmıştır.

25 Mayıs 2021

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Serap Yenici, sigara kullanımı sonrasında kişilerde ortaya çıkan kötü görüntünün imajı nasıl etkilediği hakkında görüşlerini paylaştı. Video sosyal medya kanallarından paylaşılmıştır.

26 Mayıs 2021

- TED İzmir Koleji öğrencilerinin derneğimize sigaranın zararları ve bırakılması için çağrı hakkında yazdıkları mektupları yönetim kurulu üyelerimiz değerlendirdi. Öğrencilerimize teşekkür sertifikaları ve rozet iletildi.
- Yönetim Kurulu Üyelerimizle Mayıs ayı yönetim kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel olarak hazırladığımız uluslararası konferansımızın detayları konuşuldu. Yakın zamanda basınla paylaşılacak olan "1 paket sigarayla neler alınabilir?" temalı afiş tasarımları paylaşıldı. Yeni projeler hakkında istişareler edildi.

27 Mayıs 2021

- Yönetim Kurulu Üyemiz Sayın Kürşat Biçici sigaranın ses tellerine verdiği zararlar hakkında bilgilendirme sağladı. Video sosyal medya kanallarından paylaşılmıştır.

30 Mayıs 2021

- 31 Mayıs Dünya Sigarasız Günü dolayısıyla, Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın, Kovid-19 pandemisi sürecinde sigara kullanımının artarak tüm zamanların en yüksek seviyesine geldiğini kaydettiğini belirtti. Basın bülteni kamuya paylaşılmıştır.

31 Mayıs 2021

- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği, İstanbul Aydın Üniversitesi, Avrasya Üniversiteler Birliği (EURAS), ve Anadolu Eğitim ve Kültür Vakfı (AKEV) iş birliği ile 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel olarak uluslararası konferans düzenlendi. Konferansta Sivil Toplum Kuruluşları ve çeşitli ülkelerden alanında uzman akademisyenler tarafından sigaranın birçok alanda vermiş olduğu zararlı etkilerinden bahsedilen sunumlar yapıldı. Sigarayı bırakma çağrısında bulunuldu.
- TSSD Genel Başkanı Sayın Doç. Dr. Mustafa Aydın 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel TV Net, CNN Türk, 24 TV, A Haber ve Akit TV ile görüntülü haber gerçekleştirdi. Pandemi sürecinde artan sigara kullanım oranlarına bağlı olarak bilinçlendirme çalışmalarının daha da artırılması gerektiğini vurgulayan Doç. Dr. Aydın, bugünün herkes için bir milat olmasını dileyerek sigara kullanan kişilere bırakmaları için çağrıda bulundu. Sigara kullanımının çocuk yaşlara düşmesiyle ilgili, bu alanda yıllarca faaliyet gösteren TSSD dışında ilgili kurumlar tarafından da bu konuya destek verilmesi gerektiğini belirtti. Son zamanlarda yapılan bir araştırmaya dikkat çeken Doç. Dr. Aydın, İngiltere'de yapılan araştırmaya göre Covid-19 sürecinde sigara kullanımının 1,1 milyar kişi ile en yüksek seviyeye geldiğini söyledi ve "Z kuşağında kullanım yaygın halde. Anne ve babalara bu anlamda büyük görev düşüyor. Karantina nedeniyle gelecek kaygısı, artan stres ve kaygı neden gösteriliyor. Sigarayla mücadele konusunda en büyük silah, sigaraya başlamamaktır. Zira sigarayı bir kere deneyen her üç gençten biri bağımlı hale geliyor. Lütfen bugün sigarayı bırakın" diyerek sözlerini sonlandırdı.
- TSSD Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, TRT Radyo1 Gün Ötesi programına konuk oldu. Programda sigaranın her alandaki zararları konuşuldu. Doç. Dr. Aydın, Türkiye Sigarayla Savaş Derneği (TSSD) olarak, 1999 yılından bu yana "Sigaranın son molekülü yok oluncaya kadar savaşa devam" düsturuyula sigarayı bırakmak isteyen kişilerin yanında olduğunu vurguladı.
- Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Antalya Temsilcisi Sayın Gürsel Yurtbahar 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel olarak TRT Akdeniz Rüzgarı programına konuk olarak katıldı. Günün önemi ve sigarasız toplum için neler yapılması gerektiği hakkında konuşuldu.

4 Haziran 2021

- 31 Mayıs Dünya Sigarasızlık Günü'ne özel olarak BİL Kolejleri ile düzenlenen resim yarışmasının sonuçları açıklandı. Katılan öğrencilerimize teşekkür sertifikaları ve rozet iletildi.

22 Haziran 2021

- Moderatörümüz Yönetim Kurulu Üyemiz Serap Yenici ve konuğumuz Türk KBB Cerrahisi Derneği Geçmiş Dönem Başkanı Sayın Prof. Dr. Ferhan Öz ile "Ses Bozuklukları ve Sigara" hakkında webinar gerçekleştirildi.

25 Haziran 2021

- Yönetim Kurulu Üyelerimiz ile Haziran ayı Yönetim Kurulu toplantımızı gerçekleştirdik. Bir önceki toplantıda alınan kararların aşamaları hakkında bilgilendirme sağlandı.

28 Haziran 2021

- İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Dokunur İşler kulübü, Türkiye Sigarayla Savaş Derneği ve AKEV işbirliği ve İstanbul Büyükşehir Belediyesi desteği ile İstanbul'un kırsal kesimlerdeki köylerine oyuncak yardımı ve çocuklar için etkinlik düzenleme amacıyla bir kampanya başlatıldı. Sosyal medya kanallarından duyuru olarak paylaşılmıştır.

