

TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ E- BÜLTEN

04.01.2020

Sayı: 1

19 ARALIK 2019

İNSANLIĞIN GERÇEK DOSTLARI ÖDÜL TÖRENİ



Derneğimizin bu yıl 20'incisini düzenlediği "İnsanlığın Gerçek Dostları" ödül töreni, Sefaköy Kültür Merkezinde gerçekleştirildi.

Son yıllarda yaygın bir şekilde kullanılan ve 2013 yılında yasaklanmasına rağmen hala kolayca edinilebilen elektronik sigaraların karanlık yüzünü anlatan Derneğimiz Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, "Elektronik sigara dediğimiz nesne için, sanki sigara kadar zararlı değilmiş gibi bir algı oluşturuldu. Hâlbuki e-sigara kullananlarda kanser riski, sigara kullananlara göre 10 kat daha fazla. Çünkü sigara tütün gibi doğal bir bitkinin kimyasal işlemlerden geçirilmesinden sonra üretiliyor. E-sigara ise tamamen kimyasal bir yapıya sahip." diye konuştu.

Küçükçekmece Belediye Başkanı Kemal Çebi, Sivil Toplum Kuruluşlarının önemine değinerek "20 yıl savaşıyor gelmiş, adı da üzerinde Sigarayla Savaş Derneği; sadece sigarayla değil, kartelleşmiş olan bu sigara firmalarıyla da savaşıyorlar. Hiçbir tereddüt, hiçbir kuşku yok ki sigara insan sağlığının en önemli düşmanıdır." dedi.

İstanbul Küçükçekmece Belediye Başkanı Sayın Kemal Çebi, Sayın Diyanet İşleri Başkanımız Prof. Dr. Ali Erbaş, T.C. Sağlık Bakanımız Dr. Fahrettin Koca, Zeliha Sunal, Oylum Talu, Prof. Dr. Orhan Kural, Ergün Akkaya gibi isimler İnsanlığın Gerçek Dostları Ödülünü aldı.



- Kemal Çebi, Küçükçekmece Belediye Başkanı ve Doç. Dr. Mustafa Aydın

Oflu Hocanın Sigara Manifestosu isimli kitabını Dernek Başkanımız Sn. Doç. Dr. Mustafa Aydın ile kaleme alan, İstanbul Aydın Üniversitesi Arapça Öğretmenliği Bölüm Başkanı Sn. Prof. Dr. Hüseyin Elmalı'ya Teşekkür ödülü takdim edildi.

Televizyon programlarında medyayı sigaranın zararları hakkında bilinçlendiren ve mücadelemizde yanımızda olan Göğüs Hastalıkları Uzmanı Sn. Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta ödüllendirildi.

Gecede ayrıca, Türkiye Sigarayla Savaş Derneğinin düzenlediği "Sigarasız Yaşam" konulu Ödüllü Senaryo Yarışmasının ödülleri de sahiplerine takdim edildi. Yarışmada Yener Şentürk birincilik, Müge Yardımcı ikincilik, Yunus Tüzen ise üçüncülük ödülüne layık görüldü.

İstanbul Aydın Üniversitesi Anadolu Bil Meslek Yüksekokulu Moda Tasarım Bölümü öğrencilerimizin mezuniyet projesi olarak hazırladıkları "El Ele Litvanya İstanbul" adlı çalışma da misafirlerin beğenisine sunuldu.



- Prof. Dr. Kemal Memiřođlu, İstanbul İl Sağlık M¼d¼r¼



- Prof. Dr. İbrahim Hakkı Aydın, İstanbul Aydın Üniversitesi Rektör Yardımcısı ve Müge Yardımcı, Ödüll¼ Senaryo Yarışması İkincisi



- Doç. Dr. Mustafa Aydın, Prof. Dr. Melahat Dönmez ve Prof. Dr. Ahmet Rasim Küçükusta



- E. Sağlık Bakanı, TSSD Yönetim Kurulu Üyesi Bülent Akarcalı ve Doç. Dr. Mustafa Aydın



- Zeliha Sunal, Hüseyin Başusta, Selçuk Alagöz, Oylum Talu, Doç. Dr. Mustafa Aydın, Kemal Çebi, Prof. Dr. Melahat Dönmez ve Prof. Dr. Orhan Kural



- Doç. Dr. Mustafa Aydın ve T.C. Diyanet İşleri Başkan Danışmanı Prof. Dr. Mustafa Karataş

21 OCAK 2020 KOMİTE TOPLANTISI

Genel Kurul ve Uluslararası Konferans Planlanması adına Başkan Vekilimiz Sn. Güneri Özsoy, Başkan Yardımcımız Turgay Şeremet ve İcra Kurulu Başkanımız Sn. Prof. Dr. Melahat Dönmez'in katılımıyla İstanbul Aydın Üniversitesi Florya Yerleşkesinde 'Komite Toplantısı' gerçekleştirildi.



20 KASIM HAFTASI DÜNYA SİGARAYI BIRAKMA GÜNÜ

“Sigara ve Obezite” Konulu Tiyatro

Derneğimiz İcra Kurulu Üyesi Sn. Gözde Özdemir İstanbul Aydın Üniversitesi A konferans salonunda 'Sigara ve Obezite konulu bir farkındalık semineri ve “Çif Terapi” isimli bir tiyatro gösterisi gerçekleştirdi.





TSSD adına IAU oyuncularını ile sergiledikleri bu tiyatro gösterisinde 'Sigara-Obezite' ilişkisini yakından inceleme fırsatı bulduk.

"Sigaranın Zararları" Konulu Seminer



Çok değerli üyemiz Sayın Ubeyd Korbey Kadifeteks firmasında, 'Sigaranın Zararları' konulu seminer verdi. Kendisine şükranlarımızı sunuyoruz.

SİGARA HARAM

Derneğimiz Yönetim Kurulu Üyesi Sayın Selçuk Alagöz Bodrum'dan kaleme aldığı yazıyı bizlere ilettiler...

'7.yüzyılın başlarında Arap ülkelerinin yaşantılarını düzenleyecek bir kanun olarak onların dilinde gelmiştir.

Aradan 8 yüzyıl geçtikten sonra TÜTÜN (yani sigara) Kristof Kolomb ve tayfaları tarafından Amerika'dan Portekiz ve İspanya'ya getirilmiştir.

Kolombus ve tayfaları Amerika'da Kızılderililerin ağızlarından bir şey alıp burunlarından duman çıkardıklarını görünce "Biz bunu alıp memlekete götürelim, ne biçim hava atarız" düşüncesi ile tüm tekneleri tütün doldurup Portekiz ve İspanyaya getirmişler. Bu alışkanlık hızla Avrupa'ya yayılmış ve 1600'lü yılların başında Osmanlı'ya da bulaşmıştır. 4.Murat **"Her kim ki tütün içe, boynu vurula."** dese de, iş işten geçmiştir. SİGARA İNSANLARIN PEŞİN PARAYLA SATIN ALDIĞI KENDİ KATİLİDİR!

KONYA

Derneğimizin Konya Őube Başkanı Sn. Kadir Dikici, Erbil Kuru Anadolu Lisesi'nde 'Sigaranın Zararları' konulu seminer verdi.



İCRA KURULU ÜYEMİZ SAYIN DR. GÖZDE ÖZDEMİR'İN PAYLAŞIMI
GURUR VERİCİ...

LinkedIn bana 8. "İŞ" Yıldönümünüz dedi, "GÖNÜLLÜ" olduğum, en işe yaradığım çaba diyelim biz, iş demek içimden gelmedi.. Tam bu yıldönümünün üstüne kampüste 4 dönem önce mezun ettiğim öğrencim "hocam sayenizde sigarayı bıraktım" demesin mi.. Anlatılmayacak ilginç bir his, birilerinin soluduğu daha temiz havada payınızın olması. Çok şükür...



ARAŐTIRMA: SİGARA BIRAKILDIĐINDA AKCİĞER KENDİ KENDİNİ İYİLEŐTİRİYOR

Bilim insanları, akciğerlerinizin sigara içmenin yol açtığı sağlığa zararlı etkileri tersine çevirebildiğini söylüyor, ancak bir Őartla, sigara içmeyi bırakırsanız...

Nature dergisinde yayımlanan bir araŐtırma, sigara içmenin bırakılması halinde, akciğerlerin sigara içmekten kaynaklanan ve kansere yol açan genetik mutasyonu tersine çevirebildiğini ortaya koydu.

Őimdiye kadar akciğer kanserine yol açan genetik mutasyonların kalıcı olduğu düşünülüyordu. Son araŐtırma, genetik mutasyona uğramamıŐ olan az sayıdaki hücrelerin akciğerleri tamir edebildiğini ortaya koydu. Az sayıdaki hücrenin genetik mutasyona uğramamayı nasıl baŐardığı henüz bilinmiyor.



Wellcome Sanger Enstitüsü'nden Doktor Peter Campbell, "KaydadeĐer sonuçlardan biri, 40 yıl boyunca sigara içtikten sonra sigarayı bırakan hastalarda bile, hücrelerin tütünün zararlı etkilerine hiç maruz kalmamıŐ gibi yenilenebilmesiyedi" diyor.

Tütünde bulunan binlerce kimyasal, akciğer hücrelerindeki genetiği bozuyor ve onları yavaş yavaş sağlıklı hücreden kanserli hücreye dönüŐtürüyor.

AraŐtırma, sigarayı bırakan kişilerin hücrelerinin yüzde 40'a kadar varan bir kısmının, hiç sigara içmemiŐ kişilerin hücreleri kadar sağlıklı olduğunu gösterdi.