

“VİRÜS SALGINI SİGARAYI BIRAKMAK İÇİN İYİ BİR FIRSAT”



Koronavirüs salgınında sigara içenler hem virüse yakalanmada hem de tedavide, içmeyenlere göre daha fazla risk altında. 31 Mayıs Dünya Tütüne Hayır Günü' nde açıklama yapan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, "Covid-19 pandemisi sigarayı bırakmak için iyi bir fırsat. Zira sigara kullananların Covid-19'a yakalanma riski kullanmayanlara göre 14 kat daha fazla" dedi.

Türkiye'nin sigara ve diğer tütün mamullerine karşı savaşta en aktif görev alan sivil toplum kuruluşlarından biri olan Türkiye Sigarayla Savaş Derneği (TSSD) Genel Başkanı Doç. Dr. Mustafa Aydın, '31 Mayıs Dünya Tütüne Hayır Günü' ne ilişkin açıklama yaptı. Sigara kullananların dünyayı kasıp kavuran yeni tip koronavirüs hastalığına yakalanma riskinin kullanmayanlara göre 14 kat fazla olduğuna dikkat çeken Doç. Dr. Aydın, "Sigarayı bırakmak için COVID-19 pandemisi iyi bir fırsat" dedi.

El Ve Dudak Teması Virüse Davetiye Çıkıyor”

Dünya Sağlık Örgütü'nün yaptığı açıklamalara dikkat çeken Doç. Dr. Aydın, "Sigara içen insanların elleri sürekli dudaklarıyla temas halinde. Eğer elleri virüsle enfekte ise bu durum virüsü doğrudan ağız yoluyla vücuda davet etmek anlamına geliyor" dedi.

"Sigara içen kişilerde Covid-19 hastalığının ağır seyretme riskinin içmeyenlere göre 2,4 kat daha yüksek olduğunu belirten Doç. Dr. Aydın, sigaranın, virüsün vücuda girmesini kolaylaştırdığını, bu dönemde sigara içen kişilerin mutlaka bu alışkanlıklarına son vermesi gerektiğini vurgulayarak "Virüsün vücuda girmesinden sonra ilgili hücreye bağlanmasını kolaylaştıran, furin adlı, enzim özellikli bir madde var.

Sigara içen kişilerde bu madde diğer insanlara göre çok daha fazla. Bu, virüsün hücreye yapışmasını ve vücuda girmesini kolaylaştırıyor. Aynı zamanda kırmızı kan hücrelerine yapışmasını sağlıyor. Dolayısıyla virüsün hücrenin içerisine girmesini kolaylaştırıyor ve kırmızı kan hücrelerinin koyulaşması ve pıhtılaşmasına neden oluyor. Bu da kanın akışkanlığını bozuyor" diye belirtti.



“Nargileye De Dikkat”

Doç. Dr. Mustafa Aydın nargile ile ilgili de uyarılarda bulunarak sözlerine şöyle devam etti: "Dünya Sağlık Örgütü'ne göre nargile gibi birçok kişi tarafından paylaşılan içme alışkanlıkları Covid-19 hastalığının yayılmasını kolaylaştırır. Özellikle akciğer rahatsızlığı olanlar için sigara alışkanlığı ciddi hastalığa neden olabilir. Oksijen ihtiyacını artıran ya da vücudun oksijeni uygun bir şekilde kullanım kapasitesini düşüren durumlar kişinin sağlığını ciddi riske atmakta ve zatürre gibi hastalıklara sebep olmaktadır.

Tütün ve tütün mamulleri dünyada her yıl 8 milyondan fazla, ülkemizde ise her yıl 100 binden fazla insanın canına mal oluyor. Dahası, tütün kullanmadığı halde kullanılan ortamlarda bulunan, bir başka deyişle 'sosyal içici' olan 20 bin insanımızı da her yıl tütün yüzünden kaybediyoruz. Dolayısıyla sigara ve tütün mamullerini bırakmak için Covid-19 iyi bir fırsat."

“Sigara İçen Sayısı 27 Milyondan 20 Milyona İndi”

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği çalışmaları sayesinde Türkiye genelinde sigara kullanan insan sayısının 27 milyondan 20 milyona düştüğünü kaydeden Doç. Dr. Aydın, "1999 yılında derneği kurduğumuzda Türkiye'de uçaklarda sigara kullanmak serbestti. O günden bugüne ciddi yol kat ettik. Ancak hala türlü oyunlarla gençlerimiz zehirlenmek isteniyor. Bu oyunlar neticesinde sigaraya başlama yaşı 12'ye kadar indi. Hala yanı başımızdaki büfelerde tek sigara satılıyor. Kendimizi düşünmüyorsak arkadan gelen gençleri düşünmek zorundayız. Sigara içen bir babanın çocuğu sigara içmediği halde 25-30 yaşında kanser oluyor

Sigara, babadan gelen ve kanserle mücadele eden P50 genini öldürüyor. Günümüzün istilacı güçleri, tankla topla değil, sigara gibi maddelerle ülkeleri kendilerine bağlamaya çalışıyorlar. Bu ülkeyi bize bırakan atalarımız tam bağımsız bir Türkiye olarak bıraktı. Tam bağımsız Türkiye için gençlerimizi sigara kartellerinin emellerinden uzak tutmamız lazım. Bunun için de sigaranın son molekülü yok oluncaya kadar mücadelemize devam edeceğiz" ifadelerini kullandı.

31 Mayıs Dünya Tütünsüz Günü

31 Mayıs günü Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) tarafından "Dünya Tütünsüz Günü" olarak belirlenmiştir ve her yıl 31 Mayıs tütün ve zararları ile ilgili eğitici etkinlikler ile toplumun bilgilendirilmesi ve farkındalığın artması amacı ile kutlanmaktadır.

Haber Kaynağı: www.milliyet.com.tr





“KORONAVİRÜS AÇISINDAN ELEKTRONİK SİGARANIN TÜTÜNDEN FARKI YOK”

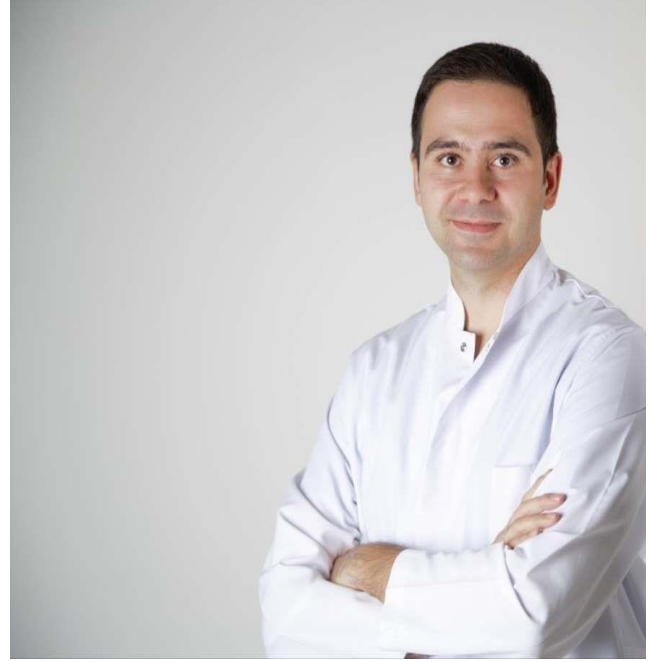
İstanbul Aydın Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi ve aynı zamanda Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu Üyemiz Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu'nun elektronik sigaranın zararları konulu yazısı;

Sigara kullanımının koronavirüse (COVID-19) yakalanma riskini 14 kat artırdığını hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu, “Elektronik sigaranın bu açıdan sigaradan hiçbir farkı yok” dedi. İstanbul Aydın Üniversitesi Dış Hekimliği Fakültesi Periodontoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Cenker Zeki Koyuncuoğlu, elektronik sigara kullanımının, birçok alanda olduğu gibi COVID-19 konusunda da sigaradan bir farkının olmadığını vurguladı.

“YILDA 8 MİLYONDAN FAZLA İNSAN SİGARADAN ÖLÜYOR”

Dünya Sağlık Örgütü'nün son verilerine göre tütün ve tütün ürünlerinin, birçoğu kanser yapıcı olan 7 binden fazla toksik kimyasal madde içerdiğini kaydeden Dr. Öğr. Üyesi Koyuncuoğlu, “Tüm dünyada 1,1 milyar civarında kişinin tütün ve tütün ürünleri kullandığı ve bunların yüzde 80'inin az gelişmiş veya gelişmekte olan ülkelerde yaşadığı bildiriliyor. Sigara bağımlılığı, dünyanın karşılaştığı en büyük halk sağlığı tehditlerinden biri ve dünya çapında yılda 8 milyondan fazla insanı öldürüyor. Bu ölümlerin 7 milyondan fazlası doğrudan tütün kullanımı nedeniyle gerçekleşiyor Yaklaşık 1,2 milyon kişi ise sigara kullanmadığı halde, ne yazık ki pasif içicilikten dolayı hayatını kaybediyor” diye konuştu.

Dr. Öğr. Üyesi Koyuncuoğlu, “Dünya Sağlık Örgütü de sigara ve tütün ürünleri kullanımının COVID-19'dan zarar görme riskini arttırdığını bildiriyor.



Tüm tütün ürünlerinde olduğu gibi elektronik sigaraların da özellikle çocuklarımız ve gençlerimiz için büyük bir tehlike oluşturduğunu unutmamalı ve onları bu ürünlerden korumak ve kurtarmak için elimizden gelenin en fazlasını yapmalıyız. Tüm bağımlı bireylerin kendileri ve sevdikleri için tütün ve tütün ürünlerini şimdi bırakma zamanı diyoruz” şeklinde konuştu.



“ELEKTRONİK SİGARA ÇOK ÖNEMLİ BİR HALK SAĞLIĞI PROBLEMİ OLUŞTURUYOR”

Elektronik sigaranın ilk olarak 2003 yılında Çin'de geliştirildiğini, yaklaşık 3 yıl sonra da Amerika Birleşik Devletleri ve Avrupa pazarına tanıtıldığını hatırlatan Dr. Öğr. Üyesi Koyuncuoğlu, “Bu ürünün sıvı içeriğinde nikotin, propilen glikol, gliserin, aromalar ve bilinmeyen başka kimyasallar bulunuyor. Yetişkin için, elektronik sigara, sigara, puro, pipo ve nargile gibi tütün ürünlerine maruz kalmayı sınırlandırarak zararı azaltan bir sigara bırakma aracı olarak ve geleneksel tütün ürünlerine göre daha sağlıklı ve güvenli bir alternatif olarak pazarlanıyor.

Ancak bu iddiaların hiçbiri mevcut araştırmalarca desteklenmiyor. Dünya Sağlık Örgütü de bu iddiaları reddediyor. Elektronik sigaraların, büyük ölçüde kontrolsüz üretimi ve pazarlanması ile bu ürünlerin uzun süreli kullanımının güvenliğini kanıtlayan çalışmaların olmaması çok önemli bir halk sağlığı problemi oluşturuyor. Ayrıca, elektronik sigara kullanımının gençler arasında hızla artması ciddi endişelere yol açıyor” ifadelerini kullandı.

“AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞINI DA BOZUYOR”

Elektronik sigarayı ağız ve diş sağlığı açısından da zararlı bulan Dr. Öğr. Üyesi Koyuncuoğlu, “Elektronik sigarada kullanılan sıvıların tıpkı yüksek oranda şeker içeren asitli içecekler gibi çürük oluşturma riskini yükseltebileceği ve diş minesinde estetik bozulmalara neden olacak şekilde renkleşmelere yol açtığı da tespit edilmiştir.

Elektronik sigaraların tıpkı bildiğimiz sigara gibi dişeti hastalıklarının artmasına neden olduğu ve ağız sağlığını korumak için her iki tür sigaranın da bırakılması şarttır elektronik sigaraların içeriğindeki nikotin ve nikotin dışı kimyasalların ürettiği buharın dişeti dokularında iltihabi yanıtı bozduğu ve buradaki hücrelerde DNA hasarına yol açtığı da bilinen bir durumdur.

Ayrıca, e-sigara kullanan kişilerin diş implantlarının kaybı açısından da daha yüksek risk grubunda olduğu, araştırmalarla tespit edilmiştir” diye konuştu.

Elektronik sigarada kullanılan sıvının içeriğinde toksik olduğu kanıtlanmış kimyasal maddelerin ağız dokularında irritasyonlara neden olabildiğini ve tekrarlayan maruziyetlerde tüm vücut sistemleri üzerine toksik etki gösterebildiğini ifade eden Dr. Öğr. Üyesi Koyuncuoğlu, “Daha da önemlisi, e-sigaraların nispeten yeni bir ürün olduğu göz önüne alındığında, bunların ağızda oluşturduğu komplikasyonlar henüz tanımlanmamış olabilir. Bu nedenle bu ürünlerin ağız kanserlerine neden olmayacağı iddiası da uygun değildir” dedi.

Haber Kaynağı: <https://www.cnnturk.com/>



TSSD WEBİNAR SERİSİ

Derneğimiz tarafından Webinar serilerimizin ilki 21 Mayıs 2020 tarihinde Zoom üzerinden gerçekleştirildi. Moderatörümüz TSSD Yönetim Kurulu üyesi Sn. Hüseyin Başusta ve Konuğumuz İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi ve Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Öğr. Üyesi Cenker Zeki Koyuncuoğlu idi. Zoom üzerinden gerçekleştirilen webinar da Sigaranın Ağız-Diş Sağlığına Etkileri ve Covid-19 Süreci konuşuldu.

TSSD WEBİNAR -01

SİGARANIN AĞIZ-DİŞ SAĞLIĞINA ETKİLERİ ve COVID-19 SÜRECİ

MODERATÖR : HÜSEYİN BAŞUSTA / TSSD GENEL SEKRETER
KONUŞMACI : DR. ÖĞR. ÜYESİ CENKER ZEKİ KOYUNCUOĞLU
İSTANBUL AYDIN ÜNİVERSİTESİ DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ

21 Mayıs 2020 Perşembe 16.00 - 16.45

2018 Yılında Ülkemizde Sigara Harcamaları
85.000.000.000 - (Seksen beş milyar) TL

2019 Yılında Bir kişinin, aylık ortalama sigara harcaması yaklaşık 450 ile 600 TL, Yıllık harcaması ise 5400 ile 7200 TL arasında

Eğer eşlerin her ikisi de sigara içeriyorsa bu rakam yıllık **14 Bin TL'yi** bulmaktadır

Smoking Upregulates Angiotensin-Converting Enzyme-2 Receptor: A Potential Adhesion Site for Novel Coronavirus SARS-CoV-2 (Covid-19)

Melihat DÖNMEZ, **Zeynep**, **Aybuğ ÇEVİK**, **Bekir Bayram**, **Salih Kaan ENGIN**, **İzlem Kaptan**, **Şeyda Çelikkol**, **Aras**, **ahmet**, **Şelale**, **Nazl**

Electronic nicotine delivery systems: Oral health implications and oral cancer risk

e-sigara dâhilatî kîmyasî maddeler
Ağız dolularında implantasyonları neden olabilir
Tüm vücut sistemleri üzerine toksik etki gösterebilir

e-sigara - Yeni bir ürün - Ağzıda oluşturduğu komplikasyonlar...
Ağız kanserlerine neden olmaz ???



#DUMANSIZHAVASAHASI

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği tarafından başlatılan #sigarasizevdekal kampanyası ile birlikte sosyal medyada #dumansızhavasahası Instagram canlı yayınları başlatıldı. Haftanın Salı ve Perşembe günleri yapılan canlı yayında her yayında sigaranın zararlarının farklı rolleri üzerine konuşuluyor.

İlk Konuğumuz Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu üyelerimizden Sn. Zeliha SUNAL idi. Konser alanlarında sigara kullanılması ve sigara kullanımında çevrenin etkileri üzerinde konuşuldu.

İkinci Konuğumuz ise Sn. Prof. Dr. Orhan KURAL idi. Dizi ve film sektöründe sigara kullanılmasının kötü etkileri üzerine konuşuldu.





INSTAGRAM YAYINI
@tssd1999



TÜRKİYE SİGARAYLA
SAVAŞ DERNEĞİ

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Instagram Sohbetleri

14 Mayıs 2020

🕒 16:30



CANLI

Konuk
Anka Lady



CANLI

Moderatör
Serap YENİCİ

Konuğumuz genç youtuber Gamer Anka Lady ile bilgisayar oyunlarında sigaranın gösterilmesinin genç kitleye kötü etkileri üzerine konuşuldu.

Dördüncü konuğumuz Sn. Filiz ÖZKOL ile burçlara göre sigara kullanılmasının etkileri üzerine konuşuldu.



INSTAGRAM YAYINI
@tssd1999



TÜRKİYE SİGARAYLA
SAVAŞ DERNEĞİ

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Instagram Sohbetleri

21 Mayıs 2020

🕒 16:30



CANLI

Konuk
Filiz ÖZKOL



CANLI

Moderatör
Serap YENİCİ





INSTAGRAM YAYINI
@tssd1999



TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ



CANLI
Konuk
Hüseyin BAŞUSTA



CANLI
Moderatör
Serap YENİCİ

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Instagram Sohbetleri

26 Mayıs 2020
🕒 16:30

Konuğumuz ve aynı zamanda Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Yönetim Kurulu üyesi Sn. Hüseyin Başusta ile sigara kullanımının doğacak çocuklara etkisi ve televizyonculuk dünyasında süre gelen zaman içerisinde sigara kullanımından bahsedildi.

Konuğumuz Sn. Sümer EZGÜ ile;
 “Halka açık yerlerde sigara içilmemesi için nasıl çalışmalar yapılabilir?” üzerine konuşuldu.



INSTAGRAM YAYINI
@tssd1999



TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAŞ DERNEĞİ



CANLI
Konuk
Sümer EZGÜ



CANLI
Moderatör
Serap YENİCİ

Türkiye Sigarayla Savaş Derneği Instagram Sohbetleri

28 Mayıs 2020
🕒 16:30



TÜRKİYE SİGARAYLA SAVAS DERNEĞİ

TURKISH ANTI SMOKING ASSOCIATION
1999



**31 Mayıs Dünya
SİGARASIZLIK GÜNÜ**

**"Sağlığınızı Riske Atmayın,
Tütün Ürünlerini Hayatınıza Sokmayın!"**

Doç. Dr. Mustafa AYDIN / Genel Başkan

#ŞimdiBırakmaZamanı

www.ssder.org.tr